

〈ふるさとの食卓〉

みんな「食べて」大きくなった

172

和歌山大学
食農総合研究教育センター 客員教授
湯崎 真梨子

土地から生まれた地元食。地域に百の家庭があれば百の食があり、私たちは何を食べて大きくなったのでしょうか。ブランド化した食ではなく、土地から生まれた食材に育てられた子どもの頃のふるさとの食卓の思い出を添えて家庭のレシピを紹介します。

魚肉ソーセージ

おかずにもおやつにも

「みんな食べて大きくなった」だから、これを書いて。

読者からそう言われたのが魚肉ソーセージ。食べて大きくなった彼の人生に登場した食材の一つだ。

ウインナーソーセージのようでもウインナーではない。学校の購買で一番人気のカツサンドの中は魚肉ソーセージを縦に割って揚げた「カツ」をコッペパンに挟んだもの。彼の記憶はそんな少し「がっかり」とともにある。しかしこの「代物」は食の昭和史にしっかりと地歩を築いた。

彼は東京オリピック(昭和39年、1964年)の前年に生まれた。数年後には日本が世界第2位の経済大国に駆け上がる高度経済成長期のただ中。冷蔵庫、洗濯機、テレビが普及し、保温式電気釜も発売された。食の洋風化が一気に進み、同時に

食の地域性が薄くなっていった。

魚肉ソーセージは日本の発明品。魚のすり身が主原料のソーセージだ。大正から昭和初期に水産試験場などで試作されたが、昭和25年ごろに民間が商品化に成功。「かまぼこのソーセージ化」の実現である。水産会社なども製造を開始し、日本産ソーセージは市場へと歩み始めた。

魚肉ソーセージの急成長、大衆化には原料のマグロ価格の暴落があった。昭和29年、南太平洋のビキニ環礁で行われたアメリカの水爆実験で多数のマグロ漁船が被災。風評被害でマグロ価格が低下し、水産会社は魚肉ソ



ソーセージの製造を拡大。食卓や学校給食にと拡販した。

蛇足だが、被災したマグロ漁船で有名な第五福竜丸は、古座川中州の造船所で造られた。現在は原水爆のない平和を願う象徴として東京の展示館で保存され、古座川河口にも碑が建っている。古座の船大工らが造ったこの船は、現存する唯一の遠洋漁業の木造漁船としても価値が高いといわれる。

そんな世界史を背景に持ちながら、昭和40年には魚肉ソーセージ業界の生産量は18万8千トとピークを迎える。メーカーによると当時の1世帯が年間4キロ以上(1本95g換算で約46本)購入していた計算だ。簡便な栄養食品として弁当やおやつに使われ、常温で保存、運搬できるため山村などにも肉の代用品的な位置付けで浸透していた。

る。彼の成長期に当たる。昭和50年以降、冷蔵技術の進歩や食肉消費の増大で魚肉ソーセージの消費は徐々に減少するが、今はヘルシー食品として再注目されている。



魚肉ソーセージスタンドという魚肉ソーセージを立てる器がある。開発したのは海南の家庭用品メーカー。歯ブラシ立てに似ているが、魚肉ソーセージに的を絞って売っている。その本気度が面白い。

ただいま、と帰った子どもが食卓の上のスタンドからソーセージを一本抜き、赤いフィルムをむき口に入れる。肉の代用品としての魚肉ソーセージの「人生」は今もなお、しっかりと生き残っている。

湯崎真梨子(ゆざき・まりこ)

和歌山大学
食農総合研究教育センター 客員教授
フクロフィル

博士(学術)。大阪府立大学大学院人間文化科学研究科博士後期課程終了。元和歌山大学教授。専門は農村社会学、地域再生学。内発的發展、食料経済、地域資源、地産地消、低炭素化社会などがテーマ。自らの研究に加え、地域と協働するプロジェクト研究もマネジメントしている。熊野方面には年間30〜50日は訪問し研究する。



レシピ 春キャベツと魚肉ソーセージ炒め

サツと炒めて春の味
淡泊なソーセージと野菜が合う

【材料】▽魚肉ソーセージ：1本▽春キャベツ：3枚▽タマネギ：1/2玉▽卵：1個▽粉末コンソメ：2g(小さじ1/2)▽油：適量

作り方

- ①魚肉ソーセージを5mm幅の斜め切り、キャベツをざく切り、タマネギを薄切りにする。
- ②タマネギ、キャベツの順に炒め、しんなりしたら魚肉ソーセージを入れ炒める。
- ③調味料を加え、卵を流し入れる。
- ④卵に火が通ればざっと混ぜて出来上がり。

魚肉ソーセージの磯辺焼き

おつまみにもおいしいヘルシーな一品

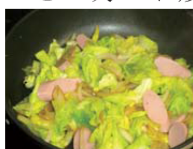
【材料】▽魚肉ソーセージ：1本▽アオサ：小さじ2▽天ぷら粉：大さじ3▽水：大さじ3▽油：適量

作り方

- ①魚肉ソーセージを1cm幅で斜め切りにする。
- ②アオサ、天ぷら粉を水でかために混ぜる。
- ③魚肉ソーセージを②に絡め、油で両面をカリッと焼く。

魚肉ソーセージのポトフ

野菜のうまみを引き出す
具を煮ただしと塩こしょうで
調べていただく



■次回は4月30日 主付掲載予定