

きみのげんきマップ

2021年度
活動報告

活動目的

きみのげんきマップでは、地域住民に向けた新たなマップ「きみのげんきマップ」の作成を最終目的に活動している LIP です。紀美野町は少子高齢化が著しく進んでいる地域でありながら、サロン活動などを通して元気があふれている地域です。

今年度は「紀美野町のことをさらに深く知る」ことをモットーに、様々な活動を展開しました。

Our Purpose

今年度の活動

定例ミーティング



毎週1回、昼休みの時間を使っただけの定例ミーティングを行いました。

8月ごろまでは、昨年度実施したアンケートを報告書としてまとめ上げる最終作業を行いました。9月には、紀美野町役場保健福祉課の方との顔合わせに向け、今年度の LIP の方針などを打ち合わせました。後期に入ってから、現地実習に向けてどこを訪問するかや何を目的にするかのミーティング、地域サロンで聞きたいことのまとめ作業を行いました。

また、紀美野町の魅力を発信するためのインスタグラムを始めるきっかけとなったのも、週1のミーティングからでした。

現地実習



現地実習を行った同日、紀美野町で活動されているサロンの一つである「永谷サロン（サロン柿の実）」に訪問させていただきました。サロンでは、いきいき百歳体操という長生きするための健康体操を体験させていただいたり、茶話に参加させていただきました。

初めて参加させていただいた私たちにも優しく接していただき、地域の方との交流をする有意義な時間となりました。また、こうして地域の方の憩いの場を育む大切さも学びました。このサロン訪問で、紀美野町の方の元気、長寿の秘訣が少し分かったような気がします。

11月13日(土)にきみのげんきマップ LIP 初となる現地実習を行いました。2020年度は一度も現地に赴くことができなかったため、念願の現地実習となりました。現地実習では、「紀美野町の良さを実際に肌で感じる」ことを目的に、紀美野町の有名スポットやメンバーが気になる場所を中心に足を運びました。ジェラートで有名な「kiminoka」や土曜日のみオープンしている「岳人」、すすきの名所「生石高原」など幅広いスポットを訪れました。また、紀美野町は想像していた以上に、各スポットや地域ごとの距離が離れており、移動の不便さを体感することができました。

サロン訪問



来年度に向けて

今年度の活動では、念願の現地実習も行うことができ、昨年度に比べて、紀美野町のことを深く知ることができました。来年度は本来のきみのげんきマップ LIP の目的である、マップ作成に向けて取り組みを進めていく予定です。

また、紀美野町の情報発信を目的に始めた、インスタグラムの情報も充実させていく予定です。

For Next Year

Activity of This Year

follow us

